

# KROK - ZA - KROKEM

Recept na výrobu domácí  
přírodní plastelíny









Bonus ke knize Mámou hrajě

Martina Karásková

# Výroba přírodní plastelíny



## CO JE POTŘEBA



-  150ml vody
-  85g hladké mouky
-  40g soli
-  Lžice octu
-  Lžice olivového nebo jiného oleje
-  Domácí potravinářské barvivo



## KROK 1

Prvním krokem je obarvení vody. Můžeme použít potravinářské barvivo, já jsem však zvolila přírodnější variantu a využila suroviny z kuchyně a lednice. Základním stavebním kamenem pro přírodní barvičky je totiž šťáva a koření. Níže naleznete několik typů pro míchání barev.

-  **Růžová:** Pro tvorbu růžové plastelíny potřebujeme kousek řepy, který nakrájíme (popřípadě nastrouháme) a necháme vyluhovat alespoň 5 minut ve sklenici s vodou. Vodu pak slijeme přes sítko, aby v ní nezůstaly žádné kousky a pokračujeme dále dle návodu.
-  **Žlutá:** Žlutou barvu získáme smícháním vody s čajovou lžící kurkumy nebo šafránu.

-  **Zelená:** Zelenou barvu vykroužíme smícháním vody s lžící matcha čaje nebo luhováním a vymačkáním šťávy ze špenátu.
-  **Fialová:** K fialové barvě nám stačí malá hrstka borůvek, jejichž šťávu opět vymačkáme a smícháme s vodou.

Experimentovat můžeme i s dalšími barvami, které ovšem na plastelíně nemám vyzkoušené. Oranžovou barvu získáme z vývaru cibulových šlupek nebo ze šťávy z mrkve, černou z černého uhlí, hnědou z kakaa nebo mleté kávy a modrou z červeného zelí smíchaného se špetkou jedlé sody. Pokud vyzkoušíte, budu moc ráda za vaši zkušenost.



## KROK 2

Obarvenou vodu smícháme s olejem a s octem a začneme ji ohřívat ideálně v teflonové pánvi nebo v hrnci s nepřilnavým povrchem. To je velmi důležité, protože jinak by se nám v dalším kroku hmota lepila a připalovala.

## KROK 3






Horkou vodu osolíme a nasypeme do ní hladkou mouku a neustále mícháme po dobu alespoň 3 minut. Řídká kaše začne velmi rychle houstnout, ale nepolevujeme ani ve chvíli, kdy nám na pánvi zůstává velká hustá koule. Ideální je hníst ji vařečkou a nechat propařovat ještě alespoň 2 minutky.



#### **KROK 4**

Hotovou hmotu vytáhneme a ještě chvíli propracujeme rukama. Nakonec ji vytvarujeme do tvaru koule a necháme vychladnout pod osuškou. Ke hře a modelování podáváme za studena.

# Otázky a odpovědi

-  **Plastelína se při modelování lepí a trhá, co dělám špatně?**  
Plastelínu je potřeba opravdu hodně propařit.
-  **Co dělat, když plastelína vysychá a praská?**  
Stačí, když ji pomažeme troškou oleje.
-  **Jak plastelínu uchovávat?**  
Ideálně zabalenou v lednici.
-  **Jak dlouho plastelína vydrží?**  
Pokud ji budeme skladovat v lednici, tak klidně i měsíc.
-  **Je plastelína jedlá?**  
S přírodními barvivy určitě ano.

Tak co, povedla se vám?  
Napiště mi, budu se těšit na zprávu.

**Martina Karásková**  
Info (zavináč) mamouhrave.cz  
www.mamouhrave.cz